

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
1	Mechanische Gefährdungen	Stolpern, Stürzen, Ausrutschen, Umknicken	im Außenbereich (Unebenheiten, Glätte)
			auf feuchten Flächen (Nassbereich, Küche)
			in der Arbeitsstätte
			auf Treppen
			über Personen und Gegenstände
			durch Kabel im Verkehrsweg
			durch ungeeignetes Schuhwerk (ohne Fersenriemen, zu hohen/schmalen Absätzen)
		Absturz	von Aufstiegshilfen, Leitern, Tritten, Gerüsten
			von erhöhten Arbeitsplätzen
		Anstoßen mit dem Kopf, Armen oder Beinen	niedrige Durchgangshöhe
			an Einrichtungsgegenständen und Glasflächen
		Klemmen von Körperteilen	an Türen, Behältern oder Geräten
		Verletzung durch/an Werkzeugen	an Werkzeugen, Einrichtungen oder Geräten
			an Werkstoffen (Holz, Blech, Papier)
		Verkehrsunfall mit Auto oder Fahrrad	auf dem Arbeits- und Dienstweg

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
			beim Ausflug oder bei der Fortbildung
2	Elektrische Gefährdungen	Stromschlag	an spannungsführenden Teilen
			an defekten elektrischen Geräten und Anlagen
			an defekten Kabeln (fehlende Isolierung)
3	Gefahrstoffe	Gefährdung der Haut	durch langes Tragen von Handschuhen (Hautaufweichung)
			bei Reinigungsarbeiten ohne Handschuhe/mit falschen Handschuhen
		Haut- oder Augenkontakt	beim Umgang mit Gefahrstoffen (Reinigungsmittel, Lösungsmittel)
		Vergiftung oder Verätzung	durch Einatmen (Stäube, Gase, Dämpfe)
			Verschlucken von Gefahrstoffen
Brandgefahr	leicht entzündliche oder brandfördernde Stoffe		
4	Biologische Gefährdungen	Infektionsgefährdung	engen Kontakt mit betreuten Personen
			Kontakt mit Körperausscheidungen (Erbrochenes, Urin und Kot)
			Kontakt zu Blut bei der Wundversorgung
			Kontakt mit Tierexkrementen und -kadavern

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
			Tierbisse und -stiche
		Allergische Reaktion	durch Tiere (z. B. Prozessionsspinner, Tierhaare), Pflanzen (z. B. Riesenbärenklau)
5	Brand- und Explosionsgefährdung	Entstehung von Bränden durch	Kerzen, offenes Feuer defekte elektrische Anlagen und Geräte Überlastung der elektrischen Leitungen (z. B. durch Aneinanderreihung von Steckdosenleisten) Blitzeinschlag
		Ausbreitung von Feuer und Rauch	fehlende oder nicht funktionierende Löscheinrichtungen Unkenntnis über die Benutzung von Feuerlöschern offene Brandschutztüren fehlende Brandschotts bei Kabel- und Rohrschächten
		Verbrennungen, Rauchgasvergiftung durch	fehlende Alarmierung verstellte und/oder nicht erkennbare Fluchtwege falsches Löschmittel (z. B. Wasser für Fettbrände)
6	Thermische Gefährdung	Verbrennungen / Verbrühungen	an heißen Oberflächen (z. B. Herdplatten, Bügeleisen) an offenem Feuer

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
			durch heiße Flüssigkeiten
			an heißem Wasserdampf
7	Gefährdung durch spezielle physikalische Einwirkungen	Sonnenbrand, Sonnenstich	durch übermäßige Sonneneinwirkung
		Hitzschlag	durch körperliche Anstrengung bei großer Hitze und unzureichender Flüssigkeitsaufnahme
		Strahlung	Umgang mit Röntgenstrahlung, Laserstrahlung oder radioaktiver Strahlung (z. B. im Schulunterricht)
		Lärmschwerhörigkeit	durch laute Maschinen und Geräte
		Vibration	durch Sitzen auf Maschinen (z. B. Aufsitzmäher) durch schwingende Arbeitsgeräte (z. B. motorbetriebene Heckenschere)
8	Gefährdung durch Arbeitsumgebungsbedingungen	ungünstiges Raumklima durch	hohe/niedrige Temperaturen
			trockene Luft
			Zugluft
			unzureichender Luftwechsel, Geruchsbelästigung
			Luftschadstoffe
		Witterungseinflüsse bei Arbeiten im Freien	Regen, Schnee, Kälte, Wind oder Hitze

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
		Beleuchtung	zu dunkel zu hell Blendung flimmerndes Licht schlechte Erkennbarkeit (z. B. Schattenbildung) uneinheitliche Lichtfarben
9	Physische Belastung/Arbeitsschwere	dauerhafte oder häufige Zwangshaltung	Arbeiten über Kopf ständiges Stehen Hocken, Knien, gebeugte oder verdrehte Haltung durch ungünstige Arbeitshöhen durch ungünstige Einrichtung des Bildschirmarbeitsplatzes
		Heben und Transportieren schwerer Lasten	Tragen und Bewegen von Personen Transport von Möbeln und anderen Gegenständen
		schwere dynamische Arbeit	Schaufelarbeiten per Hand
		Stimmbelastung	durch lautes, anhaltendes Sprechen

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
10	Psychische Faktoren	aus der Arbeitsorganisation	Arbeiten unter hohem Zeitdruck
			unregelmäßige Pausenzeiten
			hohe Aufgabendichte
			wechselnde und/oder lange Arbeitszeiten
			kein durchdachter Arbeitsablauf
			durch Störungen im Arbeitsablauf
			durch unklare Zuständigkeiten/Absprachen
		aus der Arbeitsaufgabe	Überforderung durch hohe Anforderungen von Dritten
			Unterforderung
			fehlende Informationen
			Überwiegend nur Routineaufgaben
			unklare Aufgabenstellung
			Über-/Unterqualifikation
		soziale Belastung	durch Konflikte oder schlechtes Betriebsklima
			fehlende Anerkennung bzw. Wertschätzung
			ungünstiges Führungsverhalten

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
			Umgang mit Leid und Krankheit
		aus der Arbeitsumgebung	störende Lärmquellen (z. B. Nachhall in Räumen, Hintergrundgeräusche)
			räumliche Enge
			fehlende Sichtverbindung nach außen
		aus den Arbeitsmitteln	unzureichende Werkzeuge, Hard- oder Software
11	Sonstige Gefährdungen	Biss- und Stichverletzungen	durch Tiere und Insekten
		keine Hilfe bei Not- und Unfällen durch	fehlende Notrufmöglichkeit
			fehlende Verbandstoffe
			fehlende Erste-Hilfe-Leistung
		durch Menschen	Gewaltanwendung (z. B. Raub, Überfall, Aggression betreuter Personen oder Dritter)
			aufgrund unabgestimmter Zusammenarbeit
			aufgrund von Unachtsamkeit bei der Zusammenarbeit
			aufgrund des Einsatzes ungeeigneter Personen (z. B. Qualifikation, geistige Reife, Zuverlässigkeit, Einfluss von Drogen)